

Коррекция психосоматических расстройств на основе иррационального мышления: тезисы доклада

Е. В. Горбунова¹, К. Н. Фатеева¹, С. К. Хаидов²

¹ Уральский институт повышения квалификации и переподготовки, г. Пермь, Россия

² Тульский государственный педагогический университет им. Л. Н. Толстого, г. Тула, Россия

apalkova00@bk.ru

Psychosomatic Disorders Correction on the Base of Irrational Thinking

E. V. Gorbunova¹, K. N. Fateeva¹, S. K. Haidov²

¹ Ural Institute for Advanced Training and Retraining, Perm, Russia

² Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University, Tula, Russia

apalkova00@bk.ru

The authors describe the approach of Descartes to irrational minds, giving the main provisions of the rationalistic method of Descartes. They consider the features of the clip-consciousness and the connection of irrational negative experiences and psychosomatic disorders; disclose a method of specular reflection as a more efficient method of correction of psychosomatic diseases, and the functions of mirror neurons. The authors have presents the results of studies on the psychological correction of an allergic reaction using mirror neurons technology.

Keywords: Descartes; irrational consciousness; clip-consciousness; apriorism; psychosomatics; allergic; mirror neurons; specular reflection method.

Чтобы корректировать психосоматические нарушения, необходимо воздействовать на иррациональные переживания человека, которые происходят на бессознательном уровне психики. Французский философ Рене Декарт выделил рационалистический метод. По его мнению, высшие идеи, необходимые и достаточные для осмысления природы и руководства поведением, разум может извлекать из себя.

Декарт считал, что существуют две субстанции, которые взаимосвязаны между собой и встречаются в человеке. Это протяженная и мысленная субстанции. Одна наблюдается, другая осознается. При этом ментальное оказывает воздействие на материальное. И хотя тело само по себе ничего не может сказать об уме, ум всегда приурочен к телу [1].

Опираясь на данные исследований клипового сознания, мы можем говорить

© Горбунова Е. В., Фатеева К. Н., Хаидов С. К.

об иррациональных негативных переживаниях, которые вызывают у человека психосоматические расстройства.

На наш взгляд, наиболее эффективны при работе с психосоматикой технологии зеркальных нейронов [2]. Мы использовали такую технологию для психологической коррекции аллергических реакций у 18 человек. Было проведено пять сессий в весенне-летнее время года, благодаря которым у всех пациентов наблюдались улучшения в большей или меньшей степени. 11 пациентов много лет страдали ситуативной аллергией, которая не зависит от времени года, — аллергией на пищу, пыль, шерсть домашних животных. Исчезновение ее симптоматики наблюдалось после проведения пятого сеанса. У четырех пациентов периодически проявлялись отдельные неярко выраженные симптомы аллергии, которые проходили после сеанса коррекции.

Литература

1. *Метцингер Т.* Наука о мозге и миф о своем Я. Тоннель эго. М.: АСТ, 2017. 413 с.
2. *Гордеев М. Н., Гордеева Е. Г.* НЛП в психотерапии. М.: Изд-во Института психотерапии, 2002. 171 с.

Горбунова Елена Викторовна — преподаватель кафедры логопедии Уральского института повышения квалификации

и переподготовки (ул. Революции, 5/1, г. Пермь, 614007, Россия),
apalkova00@bk.ru

Фатеева Ксения Николаевна — преподаватель кафедры логопедии Уральского института повышения квалификации и переподготовки (ул. Революции, 5/1, г. Пермь, 614007, Россия),
k.seniafateeva@mail.ru

Хаидов Сергей Курбанович — кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной психологии Тульского государственного педагогического университета им. Л. Н. Толстого (пр. Ленина, 125, Тула, 300026, Россия), *tgpu@tula.net*

References

1. Mettsinger T. Nauka o mozge i mif o svoem Ya. Tonnel' ego (Science of Brain and Myth of One's Own Self. Ego Tunnel), M., AST, 2017, 413 p.
2. Gordeev M. N., Gordeeva E. G. NLP v psikhoterapii (Neurolinguistic Programming in Psychotherapy), M., Izd-vo Instituta psikhoterapii, 2002, 171 p.

Gorbunova Elena V., lecturer of Chair of Therapy, Ural Institute for Advanced Training and Retraining (Revolyutsii Street, 5/1, Perm, 614007, Russia), *apalkova00@bk.ru*

Fateeva Ksenia N., lecturer of Chair of Therapy, Ural Institute for Advanced Training and Retraining (Revolyutsii Street, 5/1, Perm, 614007, Russia), *k.seniafateeva@mail.ru*

Haidov Sergei K., Ph. D. (Psychology), associate professor of Department of Psychology, Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University (Pr. Lenina, 125, Tula, 300026, Russia), *tgpu@tula.net*